

PLANTA PARA QUE VIVA

Guía ciudadana para plantar y cuidar árboles en Iztapalapa

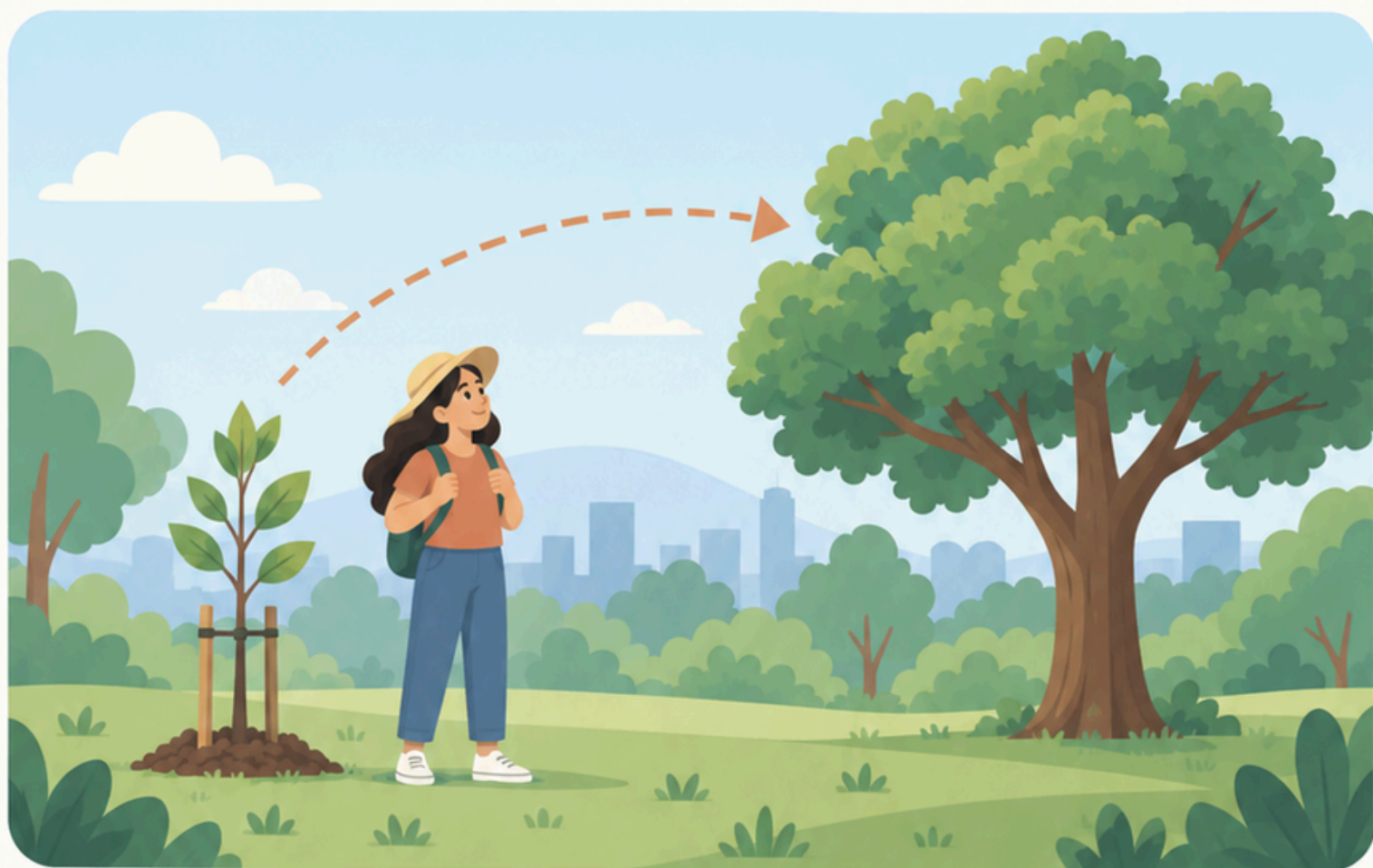


Plantar toma unos minutos.

Lograr que un árbol viva durante décadas requiere hacerlo bien.

Plantar no es solamente hacer un hoyo.

Cuando colocamos un árbol en nuestra colonia, parque o camellón tomamos una decisión que puede durar décadas.



Un árbol bien establecido puede crecer con nosotros. Uno mal plantado puede comenzar a tener problemas desde el primer día, aunque durante meses parezca estar sano.

Encontrarás **10 buenas prácticas** para hacerlo mejor.

No necesitas ser especialista. Sólo necesitas observar, preguntar y seguir algunos principios básicos.

MISIÓN

AYUDARTE A PLANTAR PARA QUE VIVA.

ANTES

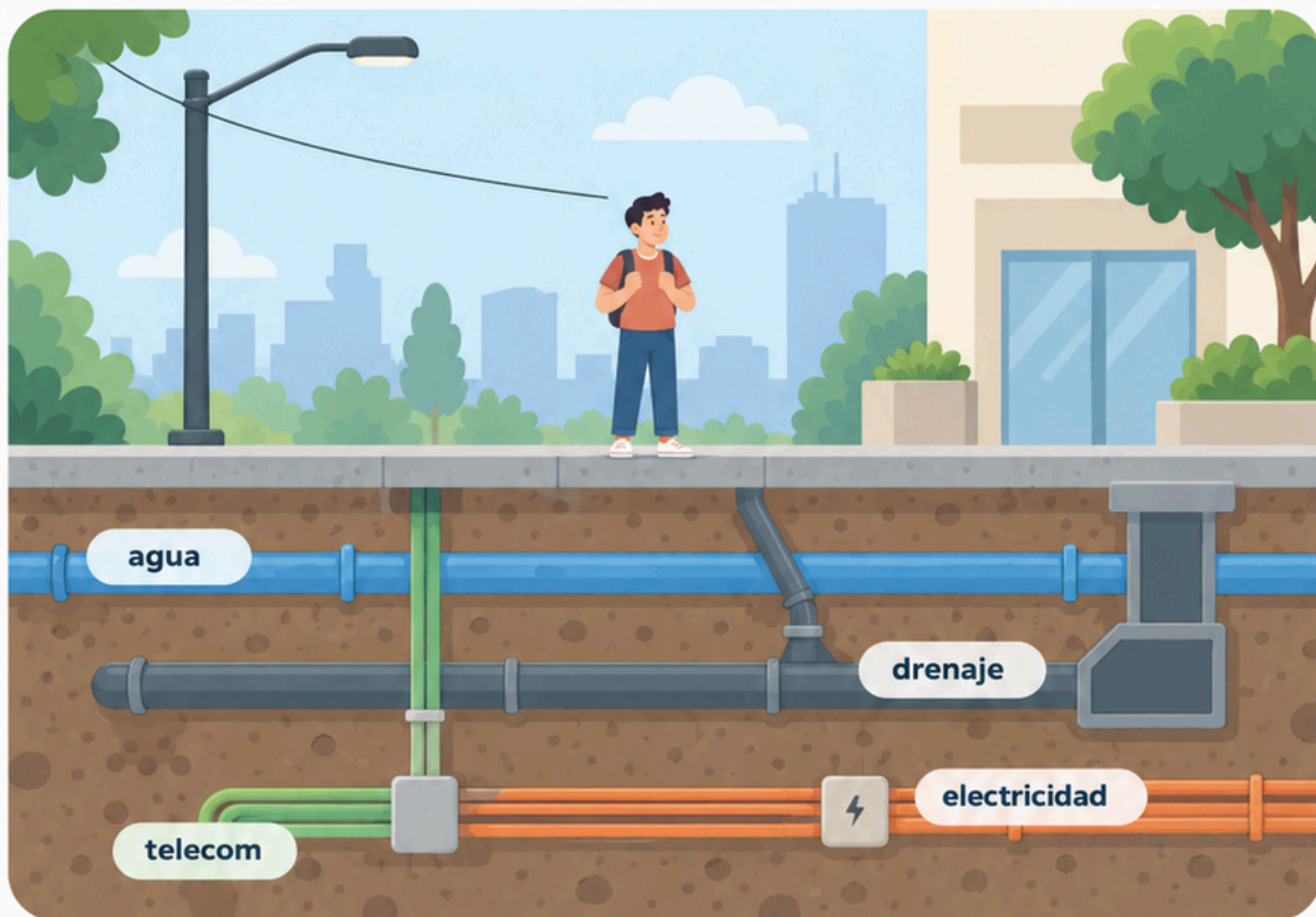
PLANTA

CUIDA

OBSERVA

¿Vas a plantar en espacio público?

Una banqueta, camellón, parque o jardinera pública no es un espacio vacío.



Por arriba pueden existir **cables, luminarias, señalización y construcciones**. Debajo puede haber **agua, drenaje, electricidad, telecomunicaciones y otras instalaciones**.

IMPORTANTE

No plantes por tu cuenta en el espacio público.

Acércate y coordínate con la autoridad responsable del sitio.

La coordinación permite revisar:

dónde plantar

qué especie utilizar

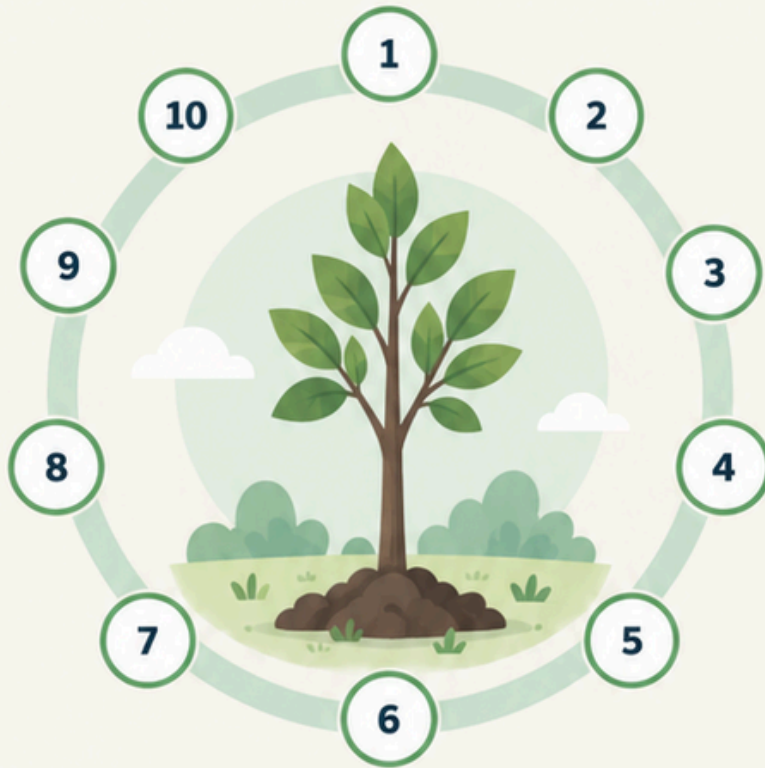
infraestructura existente

mantenimiento posterior

NADF-006-RNAT-2016

Publicada en la Gaceta Oficial de la Ciudad de México el 13 de abril de 2018. Existe un proceso para modificarla mediante el PROY-NACDMX-006-RNAT-2023.

Un árbol bien plantado comienza antes de plantarlo.



Las 10 buenas prácticas

1. Mira el sitio
2. Elige la especie
3. Revisa el árbol
4. Elige el momento
5. Haz bien la cepa
6. Encuentra el cuello
7. Revisa las raíces
8. Rellena y riega
9. Protege el suelo
10. Regresa y cuídalo



PLANTAR → ESTABLECER → CUIDAR

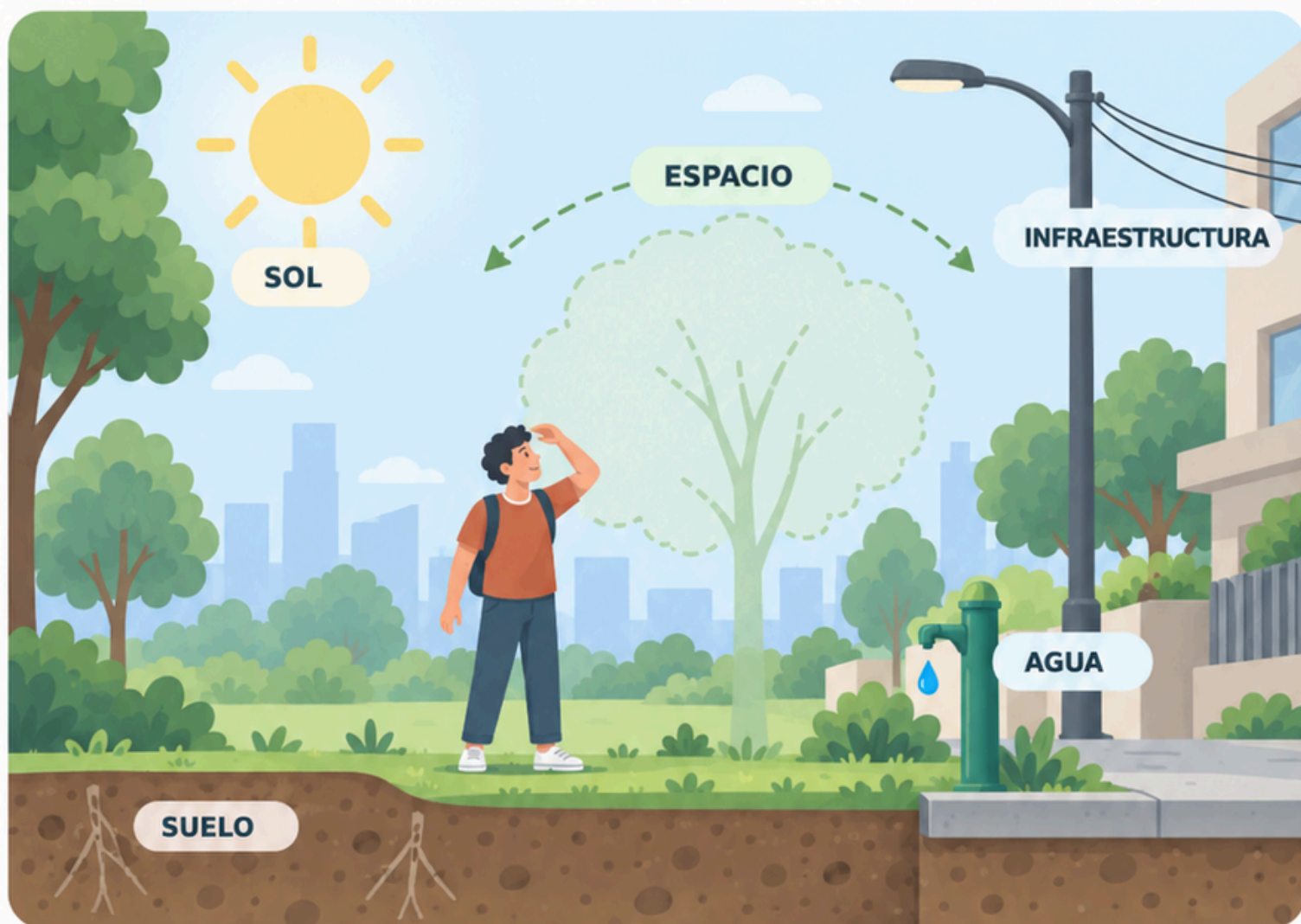
El objetivo no es terminar una jornada con muchos árboles plantados.

Es regresar años después y encontrarlos vivos.



Primero el lugar. Después el árbol.

Mira hacia arriba, abajo y alrededor.



Antes de elegir una especie observa:

SOL - ¿Cuántas horas recibe?

ESPACIO - ¿Cuánto podrá crecer la copa?

SUELO - ¿Está compactado? ¿Hay espacio para las raíces?

AGUA - ¿Quién podrá regarlo?

INFRAESTRUCTURA - ¿Hay cables, luminarias, tuberías o construcciones?

RECUERDA

No preguntes solamente:
“¿cabe aquí?”

Pregunta: “¿podrá vivir aquí cuando sea adulto?”

Elige el árbol correcto.

No existe “el mejor árbol”. Existe **el árbol adecuado para ese lugar**.



**ÁRBOL
INADECUADO**



Puede crecer demasiado,
dañar banquetas o cables.



**ÁRBOL ADECUADO
+ SITIO COMPATIBLE**



Crece bien, convive con el entorno
y brinda beneficios por muchos años.



NO ESTAMOS SEGUROS



Puede tener problemas si el sitio
no es el adecuado.

Antes de elegir considera:



tamaño adulto

¿Qué tan grande
puede llegar?



forma de la copa

¿Da buena sombra?
¿Interfiere con cables?



necesidades de agua

¿Requiere mucha
o poca agua?



tolerancia al calor

¿Resiste las condiciones
del lugar?



tipo de suelo

¿Se adapta al suelo
del sitio?



espacio para raíces

¿Tiene suficiente
espacio?



infraestructura cercana

¿Hay cables, luminarias,
tuberías o construcciones?

IDEA CLAVE

**Nativo no significa
“para cualquier sitio”.**

Las especies nativas deben favorecerse
cuando las condiciones son adecuadas,
pero también necesitan suelo correcto,
espacio, agua y condiciones compatibles.



**No plantes el árbol que tienes.
Planta el árbol que el lugar necesita.**



Revísalo antes de plantarlo.

Un problema de vivero puede convertirse en un problema de décadas.



COPA

Ramas bien distribuidas y sin daños graves.



TRONCO

Sin heridas importantes ni estrangulamientos.



RAÍCES

Sanas, distribuidas y sin grandes raíces dando vueltas alrededor del contenedor.



Korbik, Swoczyna y Latocha (2025) identifican defectos radicales, raíces estranguladoras y exceso de suelo sobre el cepellón entre los problemas importantes del arbolado urbano recién plantado.

Aprovecha el momento adecuado.

En Ciudad de México tenemos una gran aliada: **la temporada de lluvias.**



¿POR QUÉ?

Mientras las nuevas raíces comienzan a salir del cepellón, el árbol es especialmente vulnerable a perder agua.



PERO CUIDADO

Que llueva no significa que podamos olvidarnos del riego.

Después de plantar debemos seguir observando la humedad del suelo.



La NADF-006 recomienda realizar la plantación preferentemente antes del inicio de la temporada de lluvias; el periodo puede ampliarse cuando exista riego asegurado y condiciones adecuadas.

No hagas un pozo. Prepara una cepa.

INCORRECTO



CORRECTO



INCORRECTO

Angosta + demasiado profunda

El árbol queda como colocado dentro de una maceta enterrada.



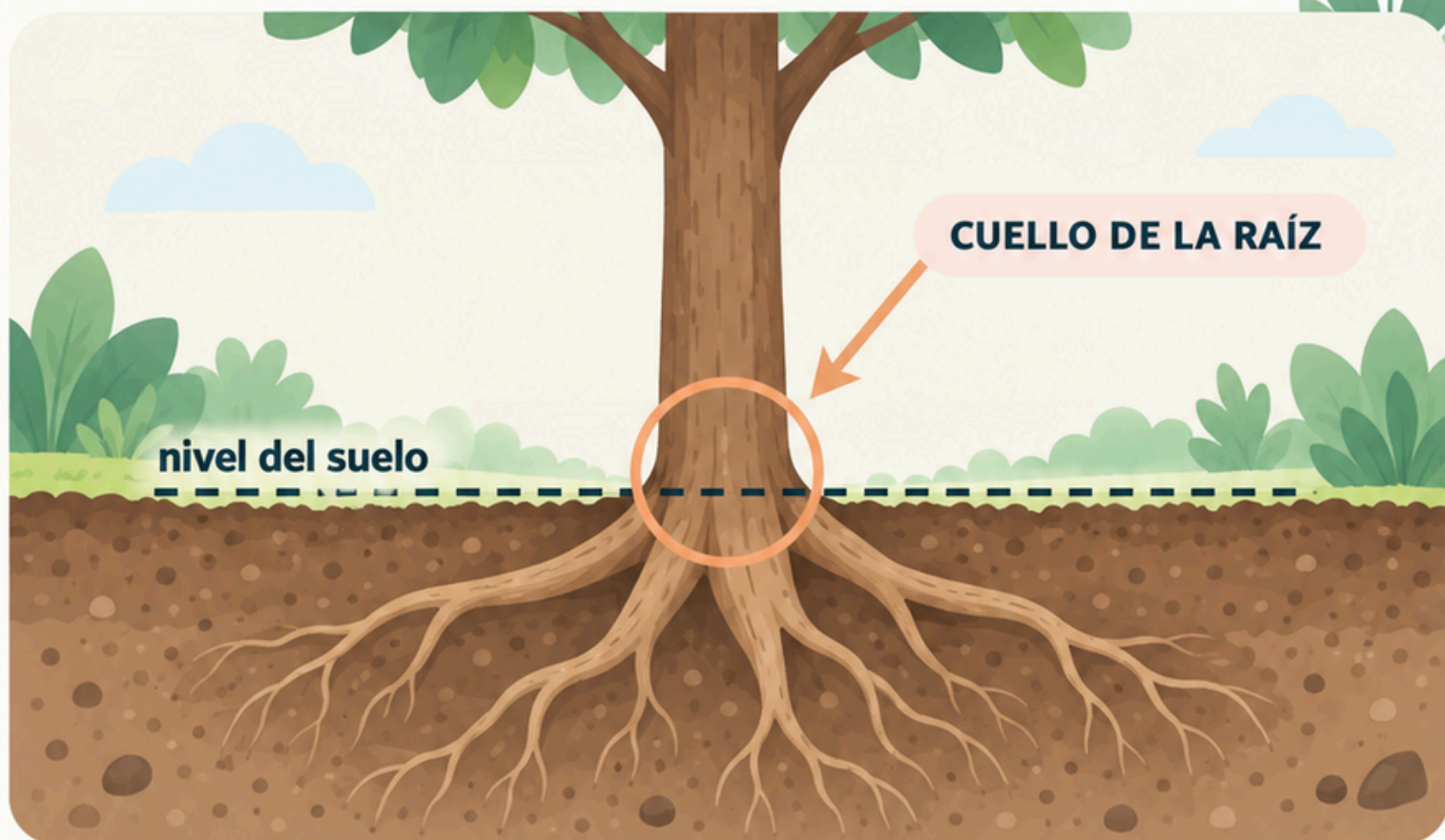
CORRECTO

Ancha + poco profunda

La NADF-006 establece como referencia que la excavación sea aproximadamente **40 a 60 cm más amplia que el cepellón** y más ancha arriba que abajo.

Las raíces necesitan horizonte, no profundidad infinita.

Encuentra esta parte antes de enterrar nada.



QUÉ ES

Es la zona donde el tronco comienza a ensancharse y aparecen las primeras raíces estructurales.

Debe quedar al nivel del suelo

o, dependiendo de las condiciones del sitio, ligeramente por encima para evitar que termine enterrado por asentamiento.

NUNCA

Cubras el tronco con varios centímetros de tierra sólo porque así venía dentro de la maceta. A veces el verdadero cuello ya viene enterrado desde el vivero.

El tronco no es una raíz. No lo entierres.



Lim, Allen, Powning y Harper (2025) revisaron 43 publicaciones. La tendencia general fue mayor mortalidad, establecimiento más lento y menor crecimiento en árboles plantados demasiado profundo.

Mira las raíces antes de cerrar la cepa.

Retira completamente el contenedor. Después: **OBSERVA.**

OBSERVA

si el defecto es severo: **DETENTE**



¿Las raíces salen hacia afuera?



¿Hay algunas gruesas que estén dando vueltas?



¿El cepellón está excesivamente deformado?

IMPORTANTE

No destruyas las raíces por rutina.

Algunas deformaciones pueden necesitar corrección, pero las intervenciones agresivas no son adecuadas para todos los árboles.



Para una jornada ciudadana: si encuentras un defecto severo, **detente y consulta al responsable técnico.**



Cregg y Johnson (2025) encontraron diferencias entre distintas técnicas de corrección radical; el lavado completo del sistema radical produjo mayor estrés y menor supervivencia en especies sensibles.

Rellena con cuidado. Después, riega.

1. VERIFICA



2. RELLENA



3. RIEGA



ANTES DE RELLENAR

Verifica que el árbol esté **derecho**, a la **profundidad correcta** y con el **cuello visible**.



NO HAGAS ESTO

Brincar sobre la tierra • apisonarla
agresivamente • enterrar el tronco.

¿Y la “tierra negra”?

Más fertilizante o más composta **no siempre significa mejor plantación**. Si el suelo necesita mejoramiento, debe realizarse con criterio.

El agua después de plantar ayuda a:

hidratar el cepellón

humedecer la zona radical

mejorar el contacto suelo-raíces



La NADF incluye el riego como parte del procedimiento de plantación. Wright et al. (2026), en 640 árboles jóvenes, observaron que la respuesta al riego durante el establecimiento depende de la especie y de las condiciones térmicas y urbanas del sitio.

Protege el suelo, no entierres el tronco.

¿Qué es el mulch?

Es una capa de material vegetal que colocamos sobre el suelo.



conserva humedad



regula temperatura



reduce competencia



protege la superficie

REGLA SENCILLA

DONA, NO VOLCÁN



DONA

El mulch forma un anillo alrededor del tronco, dejando la base libre.



VOLCÁN

Amontonar tierra, composta o mulch contra el tronco puede dañarlo.

DEJA LIBRE LA BASE DEL TRONCO.

No amontones tierra + composta + mulch contra él.

REGRESA.

La jornada no termina cuando guardamos la pala.



Durante el establecimiento revisa:

agua

humedad del suelo

estabilidad

amarres

daños

cuello visible

mantenimiento

EL RIEGO NO ES UNA RECETA



No existe una frecuencia idéntica para todos los árboles. Depende de **especie + suelo + temperatura + lluvia + tamaño + sitio**.

El mejor árbol de una jornada no es el que plantamos.
Es el que regresamos a cuidar.



¿Necesita tutor?

No todos los árboles necesitan estacas.



SI EL ÁRBOL ESTÁ ESTABLE



Si el cepellón está estable y el árbol puede sostenerse, **no es obligatorio tutorar.**

Cuando realmente se necesite:

- ✓ utiliza materiales anchos y flexibles
- ✓ permite cierto movimiento
- ✓ revisa periódicamente los amarres
- ✓ retíralos cuando ya no sean necesarios



Evita: alambre directamente sobre el tronco · lazos muy apretados · amarres olvidados durante años.

**Un tutor debe ayudar al árbol.
Nunca convertirse en su cinturón.**

¿Qué nos pide la NADF?

NADF-006-RNAT-2016 - En términos sencillos, una plantación debe considerar:



ÁRBOL ADULTO

No sólo cómo se ve hoy.



LUGAR CORRECTO

Infraestructura y espacio.



CALIDAD DE PLANTA

Un árbol sano desde el inicio.



PLANTACIÓN

Cepa y profundidad adecuadas.



MOMENTO

Cuándo plantar.



AGUA

Disponibilidad y manejo.



SUELO

Condiciones ambientales.



CIUDAD

Banquetas, camellones y equipamiento.



MANTENIMIENTO

Seguimiento posterior.



SISTEMA VIVO

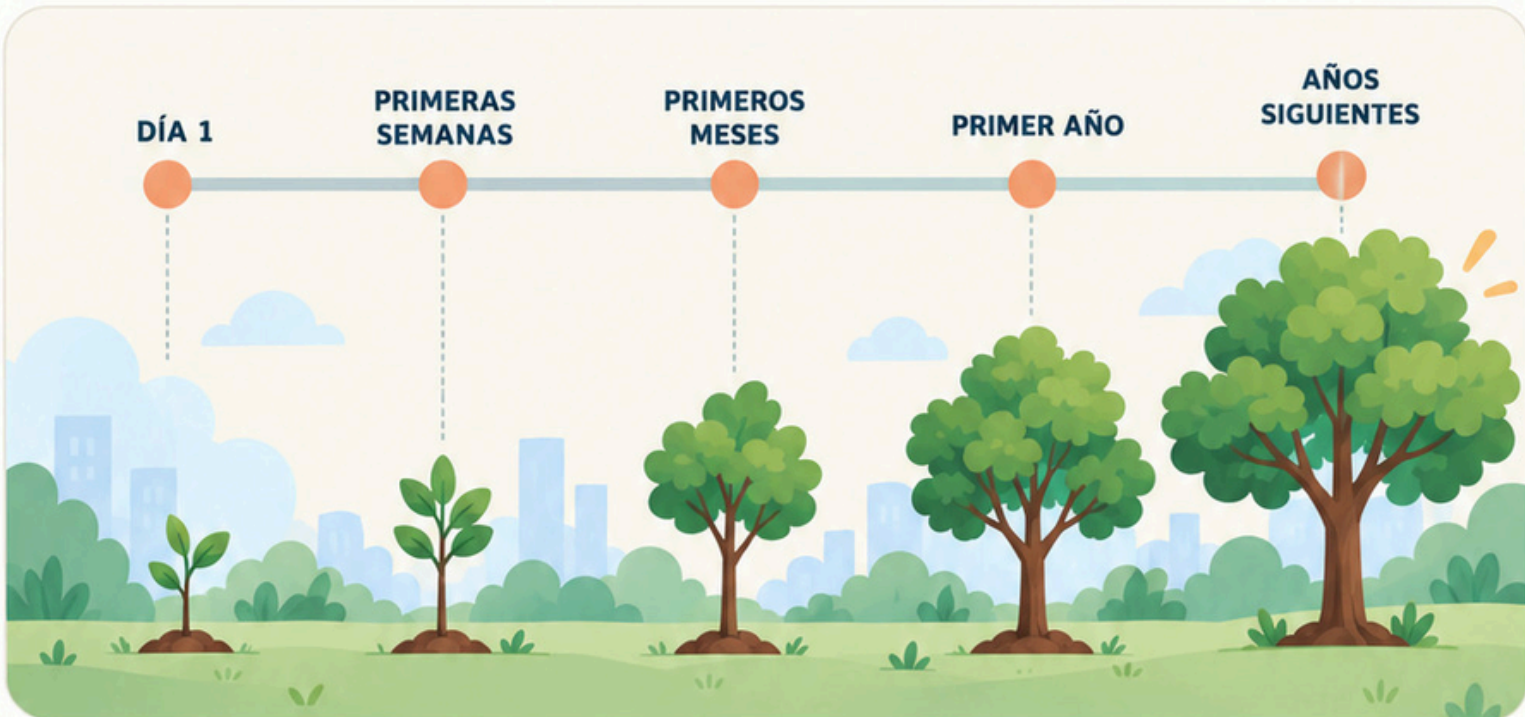
Ubicación, suelo, agua y personas.



Nota. Esta guía resume criterios para divulgación ciudadana. No sustituye la consulta íntegra de la NADF-006-RNAT-2016 ni la valoración técnica necesaria para determinados proyectos. La propia norma parte de la idea de que las áreas verdes deben tratarse como sistemas vivos, considerando ubicación, suelo, agua y actividades humanas.

DESPUÉS DE PLANTAR

El primer día es sólo el comienzo.



1



DÍA 1

Plantación + riego inicial

2



PRIMERAS SEMANAS

Revisar humedad y estabilidad

3



PRIMEROS MESES

Riego según clima y suelo +
revisión de daños

4



PRIMER AÑO

Seguimiento del establecimiento

5



AÑOS SIGUIENTES

Mantenimiento + evaluación de
supervivencia y desarrollo

REGLA PRÁCTICA

NO RIEGUES POR CALENDARIO.

Riega según la necesidad
del árbol.



TOCA EL SUELO



OBSERVA LAS LLUVIAS



OBSERVA EL ÁRBOL

Antes de decir “ya terminamos”...

- ☐ ¿Revisamos el sitio?
- ☐ ¿La especie puede crecer aquí cuando sea adulta?
- ☐ ¿El árbol está sano?
- ☐ ¿Revisamos sus raíces?
- ☐ ¿Encontramos el cuello de la raíz?
- ☐ ¿La cepa es suficientemente amplia?
- ☐ ¿El cuello quedó sin enterrar?
- ☐ ¿Retiramos completamente el contenedor?
- ☐ ¿El árbol quedó vertical?
- ☐ ¿Regamos después de plantar?
- ☐ ¿El mulch está lejos del tronco?
- ☐ ¿Sabemos quién regresará a regarlo?



Esta página puede fotografiarse o imprimirse de manera independiente para una jornada de campo.

SI LA ÚLTIMA RESPUESTA ES “NO”

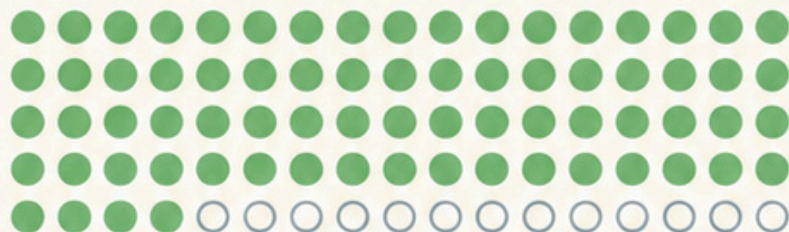
TODAVÍA NO TERMINAMOS.

CAMBIEMOS LA FORMA DE CONTAR

¿Plantamos 100 árboles?

Muy bien. Pero la verdadera pregunta es: ¿CUÁNTOS SIGUEN VIVOS?

SUPERVIVENCIA EN NÚMEROS



85 vivos de 100 plantados

85%
DE SUPERVIVENCIA



SUPERVIVENCIA

árboles vivos ÷ árboles
plantados × 100

85 ÷ 100 × 100 =

85%



Contar árboles plantados
mide actividad.

Contar árboles establecidos
mide resultados.



Base científica principal

Korbi, M., Swoczyna, T. & Latocha, P. (2025). *Pre-Planting and Planting Factors and Practices Affecting Urban Tree Growth*. *Plants*, 14, 387.

Lim, J., Allen, K. S., Powning, C. B. & Harper, R. W. (2025). *Impact of Planting Depth on Urban Tree Health and Survival*. *Forests*, 16, 1788.

Cregg, B. & Johnson, R. (2025). *Physiology and root development of container-grown urban trees*. *Urban Forestry & Urban Greening*, 112, 128925.

Zhang, X. & Ludwig, F. (2026). *Towards 'Right Tree, Right Place' in urban environments*. *Urban Forestry & Urban Greening*, 118, 129335.

Wright, E. R. et al. (2026). *Building climate resilient urban forests: Impacts of irrigation and heat on tree establishment*. *Urban Forestry & Urban Greening*, 120, 129422.

Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México. NADF-006-RNAT-2016.

Bibliografía

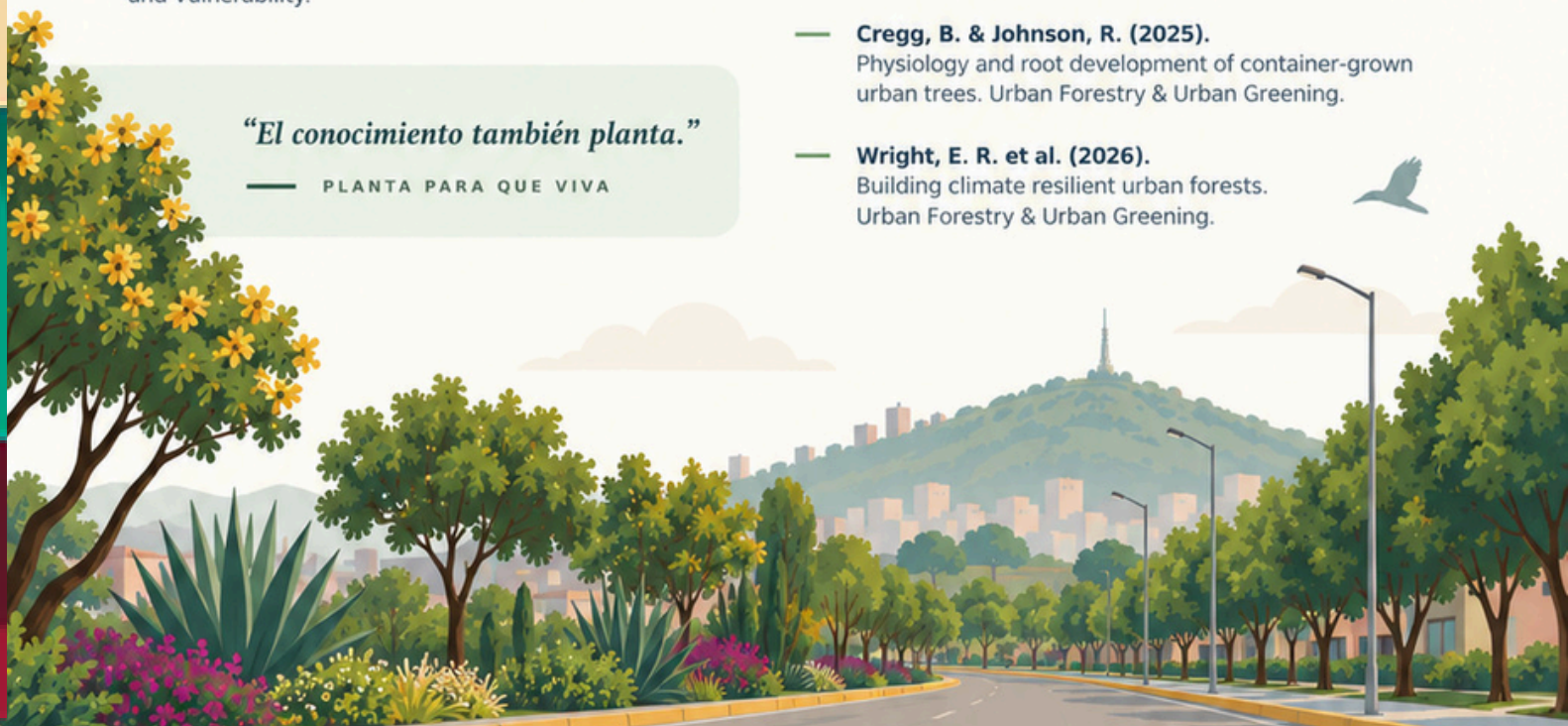
Fuentes que inspiran
y respaldan esta guía.



- **Alcaldía Iztapalapa. (2024).**
Programa de Acción Climática de Iztapalapa.
Ciudad de México.
- **Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO). (2020).**
Flora y fauna nativa de México.
<https://www.conabio.gob.mx>
- **Comisión Nacional Forestal (CONAFOR). (2023).**
Manual de reforestación con especies nativas.
Gobierno de México.
- **Gobierno de la Ciudad de México. (2023).**
Norma Ambiental NADF-006-RNAT-2016.
Especificaciones técnicas para la producción, acondicionamiento y establecimiento de plantas en la Ciudad de México.
- **Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático (INECC). (2022).**
Soluciones basadas en la naturaleza en ciudades mexicanas.
- **Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). (2022).**
Ciudades más verdes, saludables y resilientes.
- **Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático (IPCC). (2022).**
Climate Change 2022: Impacts, Adaptation and Vulnerability.
- **Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México (SEDEMA). (2023).**
Manual de infraestructura verde de la Ciudad de México.
- **Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat). (2021).**
Estrategia Nacional de Restauración Ecológica.
- **Sociedad Internacional de Arboricultura (ISA). (2020).**
Best Management Practices: Tree Planting.
- **The Nature Conservancy. (2021).**
Restauración de paisajes forestales: principios y prácticas.
- **Tree Cities of the World. (2023).**
Estándares e indicadores para ciudades arboladas.
Arbor Day Foundation.
- **United Nations Environment Programme (UNEP). (2021).**
Nature in the Urban Century.
- **Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). (2020).**
La biodiversidad en la Ciudad de México.
- **Zhang, Y., et al. (2021).**
Urban trees and human well-being: a review.
Urban Forestry & Urban Greening.
- **Korbik, M., Svozzyna, T. & Latocha, P. (2025).**
Pre-Planting and Planting Factors and Practices Affecting Urban Tree Growth. Plants.
- **Cregg, B. & Johnson, R. (2025).**
Physiology and root development of container-grown urban trees. Urban Forestry & Urban Greening.
- **Wright, E. R. et al. (2026).**
Building climate resilient urban forests.
Urban Forestry & Urban Greening.

“El conocimiento también planta.”

— PLANTA PARA QUE VIVA





AGRADECIMIENTO

Gracias, Iztapalapa.

Este manual también es de ustedes.

A todas y todos los habitantes de Iztapalapa,

Gracias por su compromiso, por cuidar sus árboles, por abrir las puertas de sus colonias, por sumarse a las jornadas de reforestación, por compartir sus saberes y por demostrarnos, una y otra vez, que cuando la comunidad se organiza, el territorio florece.

Este manual nace de muchas voces: vecinas y vecinos, colectivas, escuelas, organizaciones, especialistas, servidoras y servidores públicos, y de todas las personas que creen en una Iztapalapa más verde, más justa y más habitable.

Gracias por inspirarnos a seguir aprendiendo, por cuidar lo que nos pertenece y por sembrar, junto con nosotros, un mejor futuro.

Los árboles que plantamos hoy
son la sombra de las próximas
generaciones.

Con aprecio y compromiso,
Dirección General de Desarrollo Sustentable
Alcaldía Iztapalapa

Dudas y comentarios

Asiste a la J.U.D. de Prevención e Impacto Ambiental en el edificio de la Alcaldía Iztapalapa.

Por una Iztapalapa con más árboles,
más vida y mejores historias.

Gracias por ser parte.

