



Iztapalapa, Ciudad de México, 18 de Octubre de 2024.

BOL. 20/181024

## **ALEIDA ALAVEZ LLAMA A ERRADICAR LA VIOLENCIA GINECOLÓGICA CONTRA LAS MUJERES Y A PREVENIR EL CÁNCER DE MAMA**

- *A todas y todos les pide declararse en lucha frontal contra el cáncer de mama, con medidas preventivas.*
- *El edificio sede de la alcaldía se iluminó de rosa en memoria de las víctimas de cáncer de mama*

La alcaldesa de Iztapalapa, Aleida Alavez Ruiz, llamó a la sociedad a reconocer la menopausia como una etapa llena de oportunidades para las mujeres, entre ellas, a una mejor prevención y atención médica frente a males como el cáncer.

Al clausurar el Foro “Hablemos y Entendamos Qué es la Menopausia”, aclaró que el término de la menstruación y del ciclo reproductivo de las mujeres no es una enfermedad ni un trastorno, pero apuntó que quienes llegan a esa etapa, lo mismo que a lo largo de su vida menstrual, enfrentan diversos problemas, entre otros, el de la violencia ginecológica.

Ante vecinas y servidoras públicas congregadas en el auditorio Cuitlahuac del edificio de la alcaldía, reiteró que es necesario erradicar estas violencias, por lo que “la aproximación a la atención de la menopausia debe tener cambios en la atención médica”.

En general –agregó– los temas de salud sexual, reproductiva y hormonal de las mujeres tampoco deben permanecer como reservados o exclusivos de ellas, ni verse como temas tabúes, no decorosos o del ámbito íntimo, privado y doméstico, pues son de interés general y, por tanto, competen a todas y a todos.





“La menopausia es una parte de nuestro ciclo vital, lo que nos recuerda que estamos vivas y así, vivas y libres, debemos seguir hablando de nuestra salud, porque sólo con información y acompañamiento podremos prevenir enfermedades para buscar una vida más plena, más completa y más saludable”, manifestó.

“Hoy hemos hablado sin censura, pero sobre todo sin vergüenza, de estos temas. Hemos advertido lo fundamental de enseñarles a nuestras niñas, adolescentes y mujeres, que es normal y necesario hablar de estas condiciones, porque forman parte de nuestra vida y de nuestro cuerpo”, expresó.

Más tarde, al encender luces en el frontispicio de la Alcaldía en memoria de mujeres víctimas del cáncer de mama, dijo que este acto simbólico permite hablar en específico de este mal y de la necesidad de prevenirlo con autocuidado, autoexploración y atención temprana.

“Porque es tiempo de las mujeres en México, en la Ciudad y en Iztapalapa, estamos obligados a priorizar nuestra salud y nuestra atención como un compromiso que trascienda al mes de la lucha contra del cáncer de mama para que se convierta en una lucha permanente todos los días del año”, sostuvo.

Agradeció y reconoció el ejemplo y fortaleza de todas quienes han sufrido de este mal, lo han superado y ahora comparten sus experiencias para prevenir que otras lo contraigan, pues como dicen las médicas, la prevención es la mejor medicina.

“Hoy queremos refrendar nuestro compromiso y nuestra convicción para seguir desarrollando acciones en favor de la salud de las mujeres, especialmente con medidas de prevención y atención temprana de cualquier síntoma relacionado con el cáncer de mama o con el cáncer cervicouterino”, externó.



Al encender la iluminación rosa de la Alcaldía por las mujeres presentes, por las que ya no están aquí y por las futuras, pidió a todas declararse en lucha frontal contra el cáncer de mama.

--O--

