

Iztapalapa, Ciudad de México, 25 de octubre de 2025
BOL. 426

IZTAPALAPA SOSTENIBLE, HERRAMIENTA PARA SEMBRAR, COSECHAR Y PROMOVER LA SANA ALIMENTACIÓN: ALEIDA ALAVAEZ

- *Con este programa aprendimos que sembrar no sólo es poner la semilla en la tierra, sino sembrar esperanza, sembrar bienestar, sembrar futuro, sostuvo la alcaldesa Aleida Alavez*
- *Informó que su administración ha entregado mil 600 kits de huertos y 4 mil kits de cultivos de hongos comestibles, beneficiando a 5 mil familias; es decir, cerca de 25 mil personas que hoy producen sus propios alimentos, sin químicos*

Iztapalapa Sostenible además de ser un eje socioambiental, es una herramienta para sembrar, cosechar y alimentarse sanamente para el buen vivir, señaló la alcaldesa Aleida Alavez Ruiz, al tiempo de que dio a conocer que su administración ha entregado mil 600 kits huertos en casa y 4 mil kits de cultivos de hongos comestibles, beneficiando a 5 mil familias, es decir, cerca de 25 mil personas que hoy producen algunos de sus alimentos, más frescos, más nutritivos y sin químicos.

Al entregar huertos y hongos en las colonias Sector Popular, Cerro de la Estrella y Valle de Luces, dijo que este programa no sólo ha dejado huertos y cosechas, sino también ha dejado comunidades más unidas, más conscientes de lo que se come y de lo que se puede lograr cuando se trabaja en conjunto, "porque aquí aprendimos que sembrar no sólo es poner la semilla en la tierra, sino sembrar esperanza, sembrar bienestar, sembrar futuro".

En ese contexto y ante decenas de vecinas y vecinos que recibieron sus kits, la mandataria informó con orgullo que 70% de las personas beneficiarias son mujeres, "mujeres que decidieron sembrar, cuidar y alimentar a sus familias desde la tierra, convirtiéndose en ejemplo de fuerza y de amor".

Hemos visto, apuntó, como cada huerto se vuelve un pequeño milagro, un espacio donde las familias trabajan juntas, donde los niños y las niñas aprenden de la naturaleza y donde se demuestra que en Iztapalapa también podemos cosechar nuestros propios frutos y con ello nuestro futuro.

"Hoy cerramos un ciclo muy especial, un programa que nació con la idea de que cada familia de Iztapalapa pudiera tener en sus manos una herramienta, pues este programa, para mi administración, va más allá de la entrega de insumos, es más bien invitar a que recompongamos nuestra relación con la naturaleza", hizo hincapié.

También hizo ver que este programa es una forma de comunicarnos con la familia, de relacionarnos, porque hace una convivencia cotidiana más agradable, porque nada mejor que ver a las plantas crecer y a esa forma de obtener frutos de la tierra, en una sana convivencia.

Asimismo, señaló que muchas casas que antes sólo tenían cemento, hoy tienen vida verde: lechugas, jitomates, frijoles, hierbas aromáticas y, sobre todo, hongos, que se han convertido en un alimento lleno de proteínas.

“Esas sonrisas que vivimos en las entregas nos recuerdan que cuando confiamos en nuestra gente Iztapalapa florece. Sigamos sembrando juntas y juntos, porque una semilla puede parecer pequeña, pero cuando se cuida con amor puede cambiar la historia de una familia o de toda una comunidad, disfruten sus huertos”, puntualizó Aleida Alavez.

—o0o—